

Церковь заповедует нам каждый день молиться об усопших родителях, сродниках, знакомых и благодетелях. Для этого в число ежедневных утренних молитв включена следующая краткая молитва о усопших:

Упокой, Господи, души усопших раб Твоих: родителей моих, сродников, благодетелей (*имена их*), и всех православных христиан, и прости им вся согрешения вольная и невольная, и даруй им Царствие Небесное.

Имена удобнее прочитывать по помяннику — небольшой книжечке, где записываются имена живых и усопших сродников. Существует благочестивый обычай вести семейные помянники, прочитывая которые православные люди поминают поименно многие поколения своих усопших предков.